

COEF 8
AU BAC*Si la spé n'est
pas poursuivie
en Terminale*COEF 16
AU BAC*Si la spé est
poursuivie en
Terminale*

ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

POUR QUI ?

Élève sportif/ve, ayant envie d'analyser sa pratique et souhaitant découvrir les enjeux liés à la pratique physique dans notre société.

POUR QUELLES ÉTUDES POST-BAC ?

- Métiers du sport et de l'entraînement (STAPS, BPJEPS, ...).
- Métiers de l'enseignement.
- Métiers du management.
- Métiers de la santé (kinésithérapeute, éducateur APA-S, ...).
- Métiers de la sécurité (protection des personnes).

QUEL CONTENU ?

En Première

3 thématiques théoriques :

- **Pratique physique et santé** : comprendre les enjeux liés à la santé publique et individuelle.
- **Les métiers du sport** : découvrir les différents domaines professionnels et les nouveaux métiers autour du sport et de la santé
- **Technologie des activités physiques et sportives** : connaître les composantes d'une performance sportive.

3 pratiques : Musculation/Gymnastique/Rugby

1 projet : Intervention auprès d'une école primaire

En Terminale

2 thématiques théoriques en Terminale :

- **Enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain** : s'intéresser aux phénomènes observés dans la culture sportive actuelle (JO, handisport, place du sport féminin, dérives dans le haut niveau, monde associatif, ...)
- **Technologie des activités physiques et sportives** : analyse d'un niveau de performance, caractéristiques technico-tactiques, évolution d'une APS.

3 pratiques : Badminton Double/Escalade/Natation

1 animation pédagogique dans une activité physique et sportive

EN RÉSUMÉ

- Développer ses compétences d'analyse, de pratique et de communication ainsi que son esprit critique.
- Faire du lien systématique entre connaissances théoriques et pratiques physiques : développer des compétences transversales.

HORAIRES

4H/semaine en Première

(2h de cours théoriques +2h Pratique Sportive ou Projet)

6H/semaine en Terminale.

Epreuve du baccalauréat : 1 écrit de 3h30 (étude de documents + dissertation), 1 pratique physique, 1 oral.