

EDUCATION PHYSIQUE, PRATIQUES ET CULTURE SPORTIVES





ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

POUR QUI?

Des jeunes attirés par les activités physiques et sportives. Des jeunes qui veulent tester leur motivation pour le secteur sportif.

Des jeunes qui ont une bonne condition physique pour suivre le rythme.

POUR QUELLES ÉTUDES POST-BAC?

Les poursuites d'études post bac sont nombreuses et variées :

- Filière STAPS
- Filière en santé, LAS (Licence accès Santé)
- Ecole paramédicale
- Ecoles spécialisées (commerce, management)

QUEL CONTENU?

Cette spécialité permet à l'élève de développer des compétences dans 3 registres : pratiquer, analyser et communiquer.

Ces compétences sont construites au moyen d'apports pratiques, théoriques et méthodologiques :

- Découvrir de nouvelles activités sportives.
- Des cours théoriques liés à la culture sportive.
- Conduire un projet (organiser un évènement sportif et préparer et guider une séance de sport auprès d'un public).

HORAIRES

4H/semaine en Première (1H30 de cours +2H30 d'activités sportives).

6H/semaine en Terminale avec une épreuve écrite, une épreuve orale, et une épreuve pratique qui comptent pour le baccalauréat.